Vitaal Leidinggeven

Van signaleren naar beïnvloeden bij psychisch verzuim

In het kort

Verzuim ontstaat zelden plotseling. Signalen zoals verminderde energie, terugtrekgedrag, irritatie, concentratieverlies en frequent verzuim zijn vaak al eerder zichtbaar. Het verschil zit niet alleen in het herkennen van signalen, maar vooral in wat er daarna gebeurt.

Vitaal Leidinggeven geeft leidinggevenden een gedeeld kader en concreet handelingsperspectief. Zij leren sturen op arbeids- en contextgerelateerde risico's, tijdig het professionele gesprek voeren en signalen vertalen naar beïnvloedbare acties, duidelijke afspraken en passende ondersteuning.

De organisatie krijgt concrete, risicogerichte sturingsadviezen om verzuim te voorkomen en te beïnvloeden.



Waarom vroeg handelen nodig is

- Na enkele verzuimdagen kunnen leidinggevenden in 70–85% van de gevallen inschatten of verzuim langdurig wordt*
- 72% van de langdurige verzuimsituaties vertoont vooraf signalen*
- 75% ervaart dat zichtbare signalen niet worden opgepakt*

Veelvoorkomende vraagstukken

- Signalen van stress, overbelasting of veranderend functioneren worden gezien, maar niet tijdig vertaald naar actie
- Leidinggevenden twijfelen wat zij mogen vragen, hoe ver zij kunnen gaan en wat hun rol is
- Werkdruk en stress worden als probleem ervaren, terwijl oorzaken in functie, team of werkcontext blijven bestaan
- Rollen van medewerker, leidinggevende, HR en arbodienst zijn onvoldoende helder
- Verzuim- en preventiebeleid krijgt geen consistente vertaling naar dagelijkse gesprekken, keuzes en opvolging

Zo werkt Vitaal Leidinggeven

De training is evidence-informed en verbindt kennis, analyse en oefenen aan het beleid en de dagelijkse praktijk van de organisatie.

- Signaleren: deelnemers herkennen vroege signalen en onderscheiden gezonde belasting van ongezonde stress
- Analyseren: deelnemers brengen functie- en contextgerelateerde risico's binnen hun eigen team in kaart
- Bespreken: deelnemers oefenen professionele preventiegesprekken met herkenbare casuïstiek
- Handelen: signalen en risico's worden vertaald naar concrete acties, afspraken, doorverwijzing en opvolging

Aansluiting op het beleid van de organisatie

Vooraf voeren we een intake met de opdrachtgever, op organisatie- of afdelingsniveau. We stemmen de inhoud en casuïstiek af op het verzuim- en preventiebeleid, interne processen, werkcontext en actuele vraagstukken, zoals werkdruk, cultuur- of generatieverschillen en gespreksvoering. Zo sluit de training direct aan op de dagelijkse praktijk van de leidinggevenden.

Arbeidsgerelateerde risicoanalyse

De risicoanalyse maakt zichtbaar aan welke knoppen leidinggevenden en organisatie kunnen draaien. Deelnemers onderzoeken belastende functiekenmerken én factoren in de werkcontext, zoals werkdruk, bezetting, autonomie, sociale steun, rolduidelijkheid, teamdynamiek en veranderende prioriteiten.

Daarna bepalen zij wat zij zelf kunnen beïnvloeden, welke acties het team kan nemen en waar beleid, HR, arbodienst of aanvullende expertise nodig is. Zo verschuift preventie van bewustwording naar eigenaarschap, besluitvorming en opvolging.

Resultaat

Voor de leidinggevende

- Meer handelingszekerheid bij signalen van mentale belasting en dreigende uitval
- Een concrete risicoanalyse en professioneel kader voor gesprekken, acties en begrenzing
- Meer duidelijkheid over eigen rol, verantwoordelijkheden en beschikbare vervolgroutes

Voor het team en de organisatie

- Een gedeelde werkwijze voor vroegsignalering, risicoanalyse en preventief handelen
- Geanonimiseerde inzichten en sturingsadviezen voor leiderschap, beleid en werkcontext

Deze dienst van Open en Eerlijk wordt, afhankelijk van het contract, rechtstreeks of via onze partner Cenzo B.V. en/of aangesloten zorgverzekeraars aangeboden.

Vitaal Leidinggeven

Van signaleren naar beïnvloeden bij psychisch verzuim

Trainingsvarianten

De opbouw sluit aan op de beschikbare tijd, ontwikkelvraag en gewenste diepgang. Alle varianten starten met een intake en worden afgestemd op beleid, rollen en werkcontext.

Variant	Opzet	Kern
Standaard	2 fysieke dagdelen inclusief werkboek, uit te breiden met: • Een extra trainer/acteur bij het praktijkdagdeel, zodat iedere deelnemer een preventiegesprek kan oefenen • Een terugkomdagdeel 	Signalering, arbeidsgerelateerde risicoanalyse, preventiegesprekken en oefenen met realistische casuïstiek. Inclusief volledige evaluatie en sturingsadvies.
Blended	E-learning van circa 3 uur, opdrachten en 1 praktijkdagdeel, uit te breiden met: • Een extra trainer/acteur bij het praktijkdagdeel, zodat iedere deelnemer een preventiegesprek kan oefenen • Een terugkomdagdeel	Kennis en arbeidsgerelateerde risicoanalyse volledig via e-learning en opdrachten; het praktijkdagdeel richt zich op toepassen en gesprekken oefenen. Een indruk van de e-learning video's vind je hier: https://vimeo.com/1157493152 
Maatwerk	Meerdere dagdelen	Verdieping in verzuimproces, frequent verzuim, werkhervatting en organisatiespecifieke gesprekssituaties.
Zaal aan Zet	Interactief regietheater; zie ons productsheet 'Zaal aan Zet'	Als kickstart of uitbreiding: gezamenlijk herkennen, bespreken en uitproberen van ander gedrag in herkenbare praktijksituaties.

Van training naar sturing

Bij de standaard- en maatwerkvarianten evalueren deelnemers de training en delen trainers hun observaties. Open en Eerlijk verwerkt deze informatie tot een evaluatierapportage met geanonimiseerde inzichten en concrete sturingsadviezen, gevolgd door een evaluatiegesprek. Bij Blended is een compactere evaluatie inbegrepen.

Investeringsoverzicht

Tarieven per groep van maximaal tien deelnemers. Maatwerkuitbreidingen en Zaal aan Zet worden afzonderlijk geoffreerd.

Dienst	Standaardtarief	Kortingstarief
Standaard: 2 fysieke praktijkdagdelen	€ 2.548	€ 2.294
Blended: e-learning, opdrachten en 1 praktijkdagdeel	€ 2.171	€ 1.954
Meerprijs extra trainer/acteur	€ 860	€ 773
Meerprijs terugkomdagdeel	€ 1.141	€ 1.027

Toelichting: All-in tarieven inclusief intake, afstemming, voorbereiding, trainingsmaterialen, reistijd en reiskosten. Externe locatie, catering en aanvullende maatwerkonderdelen worden afzonderlijk geoffreerd. Prijspeil 2027, exclusief btw. Tarieven worden jaarlijks geïndexeerd.

Voorwaarden

- Facturen dienen binnen 30 kalenderdagen betaald te worden
- Op onze diensten zijn onze algemene voorwaarden van toepassing; deze zijn gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel en in te zien via https://openeneerlijk.com/algemene-voorwaarden/
- Wij hebben landelijke dekking, bekijk hier ons netwerk: https://openeneerlijk.com/netwerk/
- Wij werken conform een duidelijke gedragscode: https://openeneerlijk.com/gedragscode-oeec/
- De organisatie verzorgt een geschikte incompany locatie, planning, uitnodigingen en benodigde presentatievoorzieningen; locatie en techniek worden vooraf afgestemd

**Bronnen: HSK Monitor Werk en mentale gezondheid 2026; publicaties van HR Praktijk, Personeelsnet en diverse arbodiensten over vroegsignalering en langdurig psychisch verzuim.*