CHAP® Werkgelukmeting en Ontwikkelconsult

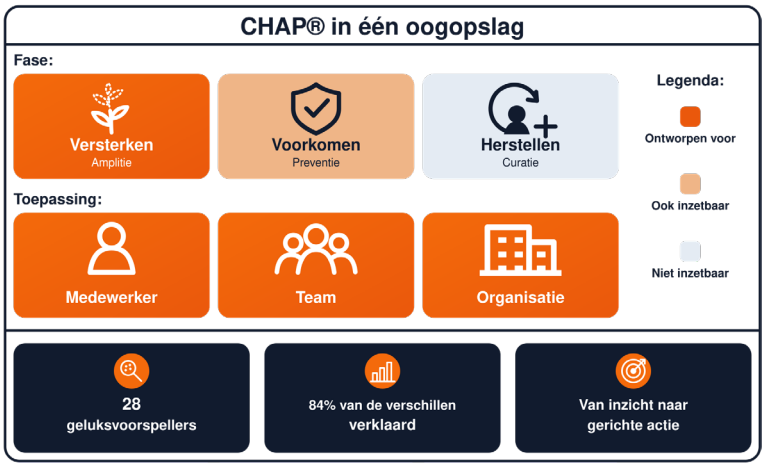
Inzicht en regie op werkgeluk

In het kort

CHAP® (Cambridge Happiness Profiler) maakt inzichtelijk welke factoren het werkgeluk en de mentale vitaliteit van medewerkers versterken of belemmeren. De online meting brengt 28 geluks-voorspellers in kaart binnen Doelen, Oplaadpunten en Mensen. Samen verklaren deze factoren 84% van de verschillen in geluk tussen mensen.

Iedere deelnemer ontvangt een persoonlijk CHAP®-geluksrapport. In een online ontwikkelconsult van 75 minuten worden de uitkomsten naar een concrete ontwikkelvraag en haalbare acties vertaald.

Bij voldoende deelnemers kunnen de resultaten anoniem worden samengevoegd op team- en organisatieniveau. Zo ontstaat sturingsinformatie over patronen, risicogroepen en factoren waarop gerichte interventies ingezet kunnen worden.



Veelvoorkomende vraagstukken

- Medewerker: behoefte aan persoonlijke ontwikkeling, inzicht in wat energie en werkgeluk versterkt en belemmert
- Team: inzicht in en doorbreken van patronen die werkgeluk, motivatie en samenwerking beïnvloeden
- Organisatie: inzicht in verschillen, ontwikkelkansen en risicogroepen binnen teams, afdelingen of functiegroepen
- Amplitieve aanpak: persoonlijke ontwikkeling stimuleren en werkgeluk en mentale vitaliteit structureel meten en versterken

Zo werkt het CHAP® Ontwikkelconsult voor medewerkers

- Online meting: de medewerker brengt in ongeveer 10 minuten 28 geluksvoorspellers in kaart
- Persoonlijk geluksrapport: direct inzicht in scores, onderlinge samenhang, benchmark en ontwikkelkansen
- Ontwikkelconsult: in 75 minuten worden de uitkomsten vertaald naar een concrete ontwikkelvraag, concrete handvatten en haalbare acties

Single Session Coaching volgens SST

Het ontwikkelconsult wordt uitgevoerd als Single Session Coaching, gebaseerd op de principes van Single Session Therapy (SST). De coach behandelt het gesprek als een op zichzelf staande interventie: de medewerker kiest één concrete vraag, onderzoekt wat al werkt en bepaalt samen met de coach een haalbare volgende stap. Uit praktijkonderzoek blijkt dat één CHAP®-consult volgens SST in vijf van de zes gevallen volstaat.

Het persoonlijke CHAP®-rapport en de inhoud van het ontwikkelconsult blijven vertrouwelijk.

Voor teams en organisaties

Bij voldoende respons worden individuele resultaten geanonimiseerd samengevoegd. Rapportage is mogelijk op organisatie- én teamniveau, zolang voorkomen wordt dat resultaten tot personen herleidbaar zijn.

- Inzicht in gemiddelde scores op Doelen, Oplaadpunten, Mensen en de 28 onderliggende voorspellers t.o.v. de benchmark van de gemiddelde Nederlander
- Verschillen tussen teams, afdelingen, locaties of functiegroepen bij voldoende deelnemers
- Zicht op risicogroepen, ontwikkelkansen en factoren die het sterkst samenhangen met werkgeluk
- Sturingsadviezen voor interventies op medewerker-, team- en organisatieniveau
- Inzetbaar als nul- en effectmeting en als amplitief alternatief of aanvulling op een MTO

Zo werkt de organisatieaanpak

1. Intake: doel, doelgroep en gewenste uitsplitsingen worden vastgesteld
2. Introductie: medewerkers ontvangen communicatie en toegang tot de online CHAP®-meting
3. Meting en rapport: iedere deelnemer vult CHAP® in en ontvangt direct een persoonlijk geluksrapport
4. Individueel consult: de deelnemer bespreekt het rapport in een online ontwikkelconsult van 75 minuten volgens de SST-methodiek
5. Analyse en rapportage: resultaten worden geanonimiseerd samengevoegd op team- en organisatieniveau
6. Sturingsadvies: we bespreken de inzichten en adviseren over eventuele vervolginterventies



Deze dienst van Open en Eerlijk wordt, afhankelijk van het contract, rechtstreeks of via onze partner Cenzo B.V. en/of aangesloten zorgverzekeraars aangeboden.

CHAP® Werkgelukmeting en Ontwikkelconsult

Inzicht en regie op werkgeluk

Resultaat

Voor de medewerker

- Inzicht in persoonlijke bronnen van werkgeluk, energie en mentale vitaliteit
- Een concrete ontwikkelrichting en haalbare acties die direct toepasbaar zijn

Voor het team en de organisatie

- Onderbouwde sturingsinformatie zonder herleidbare individuele resultaten
- Gerichte keuzes op basis van factoren die aantoonbaar samenhangen met werkgeluk

Onderbouwing en uitvoering

CHAP® is ontwikkeld door geluksexpert en bestsellerauteur Patrick van Hees, oprichter van het CHAP Happiness Institute. De individuele consulten worden uitgevoerd door CHAP-gecertificeerde practitioners uit het landelijke netwerk van Open en Eerlijk. Zij beschikken over een erkende ICF- of NOBCO-certificering en zijn aanvullend getraind in bedrijfszorg en Single Session Coaching. Er wordt gewerkt met gevalideerde geluksinterventies.*

De online meting, het persoonlijke rapport en het ontwikkelconsult kunnen doorgaans binnen één week worden afgerond.

Investeringsoverzicht

Dienst	Standaardtarief	Kortingstarief
CHAP®-consult Online meting, persoonlijk rapport en ontwikkelconsult van 75 minuten	€ 338	**€ 304**
CHAP® voor teams en organisaties Opzet, licenties, consulten, analyse, rapportage en sturingsadvies	Maatwerkofferte	Maatwerkofferte

Toelichting: Prijspeil 2027, exclusief btw. Het tarief voor het individuele CHAP®-consult is all-in. Programma's voor teams en organisaties worden geoffreerd op basis van omvang, gewenste rapportages en het aantal individuele consulten.

Voorwaarden

- Facturen dienen binnen 30 kalenderdagen betaald te worden
- Op onze diensten zijn onze algemene voorwaarden van toepassing; deze zijn gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel en in te zien via https://openeneerlijk.com/algemene-voorwaarden/
- Wij hebben landelijke dekking, bekijk hier ons netwerk: https://openeneerlijk.com/netwerk/
- Wij werken conform een duidelijke gedragscode: https://openeneerlijk.com/gedragscode-oeec/

**Referenties: o.a. Bolier, L., Haverman, M., Westerhof, G. J., Riper, H., Smit, F., & Bohlmeijer, E. (2013). Positive psychology interventions: a meta-analysis of randomized controlled studies. BMC public health, 13(1), 119.; Weiss, L. A., Westerhof, G. J., & Bohlmeijer, E. T. (2016). Can we increase psychological well-being? The effects of interventions on psychological well-being: a meta-analysis of randomized controlled trials. PloS one, 11(6), e0158092.).*