

Centraal Netwerk Psychologische Zorg

Cenzo biedt sinds 1994 kwalitatief hoogwaardige psychologische zorg. Onafhankelijk onderzoek toont aan:

- De Centzo-psycholoog is vriendelijk, deskundig en betrouwbaar.
- De behandeling start snel, de doelstelling is helder.
- Klachten nemen af, ziekteverzuim vermindert (90% van de cliënten).

Veel mensen kunnen hulp gebruiken. En u?

Jaarlijks ervaren ongeveer drie miljoen Nederlanders psychische problemen. U hoeft zich dus niet te schamen indien u een probleem of klacht heeft. Soms is het moeilijk om er alleen, met familie, of met een vriend(in) uit te komen.

Het kan gaan om:

- Persoonlijke problemen zoals problemen in uw relatie, problemen met het opvoeden van uw kinderen, problemen met vriendschappen, rouw om een dierbare of problemen met ouder worden.
- Problemen die samenhangen met uw

werksituatie, zoals problemen door een reorganisatie, de relatie met uw leidinggevenden of de werkdruk.

- Lichamelijke klachten zoals hoofdpijn, rugpijn, maagpijn of benauwdheid, waarvoor geen duidelijke medische verklaring is gevonden.
- Psychische klachten zoals depressie, angsten, dwanghandelingen, schuldgevoelens, somberheid of eenzaamheid.

Professionele hulp van een Centzo-psycholoog biedt bij dit soort problemen vaak uitkomst.

Wat kan de Centzo-psycholoog voor u betekenen?

De Centzo-psycholoog biedt u een resultaatgerichte behandeling voor zowel persoonlijke problemen als voor problemen die samenhangen met de werksituatie. Het doel van de behandeling is om te werken aan de oplossing van uw probleem en/of klacht, zodat u in het dagelijkse leven weer goed kunt functioneren.

De Centzo-psycholoog is op de hoogte van de wet- en regelgeving zodat hij/zij u kan adviseren over afspraken met uw werkgever in geval van ziekteverzuim.

De behandeling

Het eerste gesprek kan binnen 7 werkdagen plaatsvinden. De behandeling vindt plaats in een professionele praktijkruimte. Tijdens het eerste gesprek bespreekt u uw klacht/probleem met de psycholoog. De psycholoog adviseert over de wenselijke behandeling en maakt afspraken met u over het aantal gesprekken (sessies), het doel van de behandeling en het wenselijke resultaat. In de volgende gesprekken werkt u samen aan de oplossing van uw probleem of klacht.



Voor meer informatie kunt u terecht op onze website www.cenzo.nl

Of neem contact op met één van onze medewerkers, 020 - 420 29 99.

Cenzo biedt uitkomst

Cenzo, Centraal Netwerk psychologische Zorg, is een landelijk netwerk van ervaren psychologen met een professioneel hoofdkantoor in Amsterdam. Centzo is opgericht om mensen met problemen op psychologisch en sociaal vlak snel en laagdrempelig te helpen.

We zorgen ervoor dat u binnen 7 werkdagen een eerste gesprek heeft waarna de behandeling direct kan starten. Wachten leidt immers vaak tot verergering van de klacht. Onafhankelijk onderzoek toont aan dat behandeling door een Centzo-psycholoog bijna altijd leidt tot een afname van klachten.

Wilt u een afspraak met een Centzo-psycholoog?

Indien u een afspraak wilt maken met een Centzo-psycholoog kunt u ons bellen op 020-420 29 99. We adviseren u over de volgende stap en geven u het telefoonnummer van een psycholoog bij u in de buurt. In 2008 worden maximaal acht sessies per jaar vergoed vanuit de basisverzekering. Centzo kan tevens voor u bekijken of een eventuele aanvullende verzekering aangesproken kan worden mocht dit nodig zijn.

Waarom een Centzo-psycholoog?

- Geen wachttijden, binnen 7 werkdagen een eerste gesprek met de psycholoog die u kiest.
- De behandeling (door dezelfde psycholoog) sluit direct aan op het eerste gesprek.
- Uitsluitend ervaren psychologen.
- Hoge cliënttevredenheid (gemiddeld rapportcijfer 2009: 8) en uitstekende resultaten, aangetoond door onafhankelijk onderzoek.
- Hoge kans op herstel en voorkomen van terugval in de toekomst.
- Erkend door Nederlandse zorgverzekeraars.
- Centzo heeft een gedegen kwaliteitssysteem (toetsing, verplichte opleidingen, resultaten per psycholoog bekend).
- Landelijk netwerk: er is altijd een Centzo-psycholoog in uw buurt beschikbaar.
- De keuze van de therapievorm gebeurt in nauw overleg met uw psycholoog. Ook kunt u een Centzo-psycholoog selecteren op grond van uw voorkeur.
- Uw gegevens worden strikt vertrouwelijk behandeld conform de wetgeving en de beroepscode van het NIP (Nederlands Instituut voor Psychologen).

CENZO

CENTRAAL NETWERK PSYCHOLOGISCHE ZORG



Informatie voor cliënten over
psychologische zorg van Centzo

Cenzo B.V.
Rozengracht 88
1016 NG Amsterdam

tel: 020 – 420 29 99
fax: 020 – 420 52 83
mail: info@cenzo.nl
web: www.cenzo.nl